



**Mujeres**  
(18-49 Años)

**Niños**  
(1-17 Años)

**NO LO  
CONSUMA**



**Mujeres**  
(50+ Años)

**Hombres**  
(18+ Años)

**NO LO  
CONSUMA**

# GUIA PARA CONSUMIR PESCADO *del* PUERTO DE STOCKTON

(CONDADO DE SAN JOAQUIN)  
Incluye Old Mormon Slough, New Mormon Slough,  
Lago McLeod, Canal Smith y Lago Yosemite

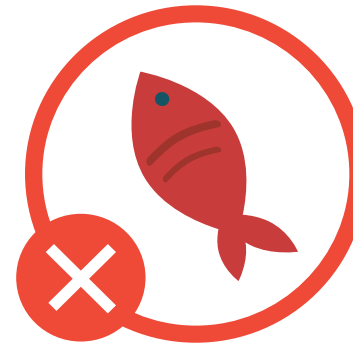
**Coma el  
Pescado Bueno**  
Comer pescado que  
es bajo en  
sustancias químicas  
puede proporcionar  
beneficios para la  
salud de los niños y  
adultos.



**Evite el  
Pescado Malo**  
Comer pescado con  
altos niveles de  
sustancias químicas  
como mercurio o  
PCBs puede causar  
problemas de salud  
en niños y adultos.



**Elija el  
Pescado Mejor**  
Las sustancias  
químicas pueden  
ser más  
perjudiciales para  
los bebés por nacer  
y niños.



# TODOS LOS PESCADOS Y MARISCOS