



Mujeres
(18–49 Años)

Niños
(1–17 Años)



Mujeres
(50+ Años)

Hombres
(18+ Años)

**GUIA PARA CONSUMIR
PESCADO *del*
ARROYO ALAMITOS
LAGO ALMADEN
EMBALSE DE ALMADEN
ARROYO CALERO
EMBALSE DE CALERO
ARROYO GUADALUPE
EMBALSE DE GUADALUPE
RIO GUADALUPE Y
ESTANQUES DE
PERCOLACION ASOCIADOS**

(CONDADO DE SANTA CLARA)

**Coma el
Pescado Bueno**

Comer pescado que es bajo en sustancias químicas puede proporcionar beneficios para la salud de los niños y adultos.



**Evite el
Pescado Malo**

Comer pescado con altos niveles de sustancias químicas como mercurio o PCBs puede causar problemas de salud en niños y adultos.

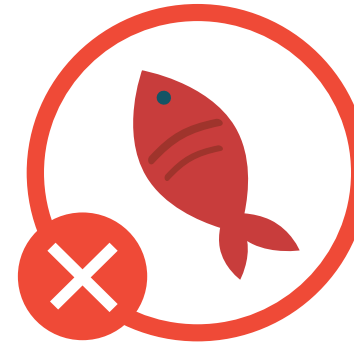


**Elija el
Pescado Mejor**

Las sustancias químicas pueden ser más perjudiciales para los bebés por nacer y niños.

**NO LO
CONSUMA**

**NO LO
CONSUMA**



**TODO EL
PESCADO**

Actualizado a 12/2020