



## Qué hacer si alguien se expone a pesticidas

Una guía para trabajadores de salud comunitarios y otros defensores de pacientes

### Qué hacer inmediatamente después de exponerse a un pesticida



Si se tragó, la persona debe buscar ayuda médica. No debe tratar de vomitar. Debe avisarle a su doctor si vomita.



Si le cayó en los ojos se deben enjuagar los ojos con agua, despacio y con cuidado, por lo menos durante 15 minutos.



Si se respiró, se debe ir a donde haya aire fresco. Si la persona está afuera, deben salir del área donde pueda oler pesticidas.



Si tiene pesticidas en la piel, debe lavarse con agua y jabón por lo menos por 20 segundos.



Si le cayeron pesticidas en la ropa o zapatos, debe quitárselos lo antes posible. Debe dejar los zapatos fuera de la casa y guardar la ropa en una bolsa de plástico sellada para llevar cuando vaya al doctor. Si no es así, debe lavarlos por separado.



Si está en casa y sospecha que se están rociando pesticidas afuera, debe cerrar las ventanas y apagar el aire acondicionado o la calefacción. Si es posible, debe quedarse dentro y evitar el área rociada por unos 30 minutos después que se roció.



Si se aplican pesticidas dentro de la casa, se deben abrir las ventanas para dejar que fluya el aire. Las personas deben evitar tocar las áreas que se rociaron y salir del cuarto hasta que se haya secado el pesticida.

### Cuándo buscar atención médica

Si alguien ingirió un pesticida, está grave o inconsciente, alguien más debe llamar inmediatamente al 911 para conseguirle ayuda. Deben decirle al personal de urgencias y otros profesionales de salud que la persona estuvo expuesta a un pesticida.

Si necesitan información sobre primeros auxilios o consejo sobre qué hacer después de una exposición a pesticidas, deben llamar al Sistema de Control de Intoxicaciones y Envenenamiento al 1-800-222-1222. ofrecen ayuda en inglés y español.

Aun si la persona cree que sus síntomas son leves, debe buscar atención médica porque pueden cambiar rápidamente. ¡No debe esperar a que sus síntomas empeoren!



## Cómo puede sentirse el envenenamiento por pesticidas

Los síntomas causados por envenenamiento por pesticidas pueden ir de leves a severos, afectar todas las partes del cuerpo y parecerse a síntomas de otras enfermedades como el resfriado, enfermedades causadas por el calor o hasta una resaca. Se pueden experimentar cualquiera de los siguientes síntomas:



Sarpullido, sudor pesado, irritación de la piel



Ojos irritados, rojos o llorosos



Dolor de pecho



Falta de aire/aliento, tos con flema



Nausea, vómito, diarrea, dolor de estómago



Cansancio, debilidad, dolor de cabeza, temblor de músculos, mareo, confusión, convulsiones o desmayo

## Qué esperar durante la visita con el doctor

El doctor le pedirá información para ayudar con el diagnóstico. Por ejemplo:

- El nombre o marca del pesticida; si tiene el contenedor del pesticida, puede llevarlo al doctor o tomarle una foto a la etiqueta.
- Todos los síntomas que tiene y cuándo aparecieron después de la exposición
- Si otras personas alrededor se expusieron al pesticida
- Si otras personas en la casa o el trabajo tienen síntomas similares

Durante la visita, el doctor también puede:

- Ordenar pruebas de:
  - sangre, orina, saliva, piel, o pelo
  - Los zapatos y la ropa que usaba durante la exposición
- Recomendar un tratamiento dependiendo del pesticida al que se expuso.

## Cómo los pesticidas pueden afectar nuestra salud a largo plazo

Las pequeñas cantidades de pesticidas a través de un largo periodo de tiempo pueden dañar nuestra salud. Aun una sola exposición a un pesticida muy tóxico puede afectar nuestra salud a la larga. Los efectos de salud pueden durar meses o aun años en aparecer.

Estos efectos pueden incluir:

- Cáncer
- Problemas respiratorios
- Daño al Sistema nervioso

La exposición durante el embarazo puede causar muchos efectos de salud, incluyendo:

- Abortos espontáneos
- Partos prematuros, bajo peso al nacer y defectos de nacimiento
- Problemas de neurodesarrollo tales como hiperactividad, déficit de atención y problemas de aprendizaje

Si alguien se expone a los pesticidas en el trabajo o en la casa, de manera regular, deben decirle a su doctor aun si nunca han sufrido de envenenamiento por pesticidas. Ya que algunos efectos de salud causados por pesticidas pueden tomar años en aparecer, el tener esta información en sus archivos médicos puede ayudar a su doctor en el futuro.

## Quién es más vulnerable a los pesticidas

Los bebés, niños pequeños, mujeres embarazadas, las personas mayores y aquellos con condiciones preexistentes pueden ser mas afectadas por los pesticidas. Deben de ser protegidos de la exposición a los pesticidas tanto como sea posible.



Para mas información acerca de entrenamientos y recursos educativos, contáctenos:



(916) 324-7572



[pesticides@oehha.ca.gov](mailto:pesticides@oehha.ca.gov)



[www.oehha.ca.gov/pesticides](http://www.oehha.ca.gov/pesticides)

