ការណែនាំចំពោះ ការបរិភោគត្រី *មកពី* បឹង Merced

បឹងខាងជើង

(ខោនធី San Francisco)

បរិភោគ ត្រីល្អៗ ការបរិភោគត្រី ដែលមានជាតិគីមីតិច អាចនឹងផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍ ដល់សុខភាព សំរាប់ក្មេងៗ និងមនុស្សពេញវ័យ។	**ជៀសវាង ត្រីអាក្រក់ៗ** ការបរិភោគត្រី ដែលមានជាតិគីមីកំរិតខ្ពស់ ដូចជាជាតិបារត ឬ PCB អាចនឹងបណ្តាលឲ្យមានបញ្ហា សុខភាព ក្នុងក្មេងៗ និងមនុស្សពេញវ័យ។	**ជ្រើសរើស ត្រីត្រឹមត្រូវ** ជាតិគីមី អាចនឹងគ្រោះថ្នាក់ខ្លាំងជាង ចំពោះទារកមិនទាន់កើត និងក្មេងៗ។

	ស្ត្រី (18-49 ឆ្នាំ) / ក្មេងៗ (1-17 ឆ្នាំ)	ស្ត្រី (50 ឆ្នាំ +) / បុរស (18 ឆ្នាំ +)
7	**7** មួយអាទិត្យ សរុបទាំងអស់ 7 បន្ទះ	**7** មួយអាទិត្យ សរុបទាំងអស់ 7 បន្ទះ
		ឬ
0	**0** ចូរកុំបរិភោគ	**1** មួយអាទិត្យ សរុបទាំងអស់ 1 បន្ទះ
0	**0** ចូរកុំបរិភោគ	**0** ចូរកុំបរិភោគ

ត្រីត្រោតឥន្ទធនូ

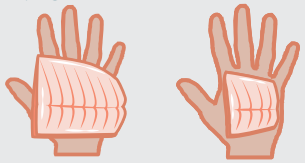
♥ *ជាតិអូមេហ្គា 3 ខ្ពស់*

ប្រភេទត្រីបាស្សខ្មៅ

ត្រីឆ្លាំងឆាណិល

ទំហំបន្ទះ

ត្រីមួយបន្ទះ គឺអំពីទំហំ និងកំរាស់បាតដៃរបស់អ្នក។ ឲ្យក្មេងៗ ញ្ចុំតិចជាង។



សំរាប់ មនុស្សពេញវ័យ

សំរាប់ក្មេងៗ

California Office of Environmental Health Hazard Assessment

គេហ៍ទំព័រ www.oehha.ca.gov/fish

អ៊ីមែល fish@oehha.ca.gov

ទូរស័ព្ទ (916) 324-7572

Khmer (Cambodian)

បរិភោគតែ សាច់ពន្លះឥតឆ្អឹង

បរិភោគតែសាច់សុទ្ធ

ជាតិគីមីខ្លះ គឺខ្ពស់ជាងនៅក្នុងឆ្អឹង ខ្លាញ់ និងពោះវៀន។