GUIA PARA CONSUMIR PESCADO *del* EMBALSE DE CALERO

(CONDADO DE SANTA CLARA)

Coma el Pescado Bueno
Comer pescado que es bajo en productos químicos puede proporcionar beneficios para la salud de los niños y adultos.

Evite el Pescado Malo
Comer pescado con altos niveles de productos químicos como mercurio o PCBs puede causar problemas de salud en niños y adultos.

Elija el Pescado Mejor
Los productos químicos pueden ser más perjudiciales para los bebés por nacer y niños.

Mujeres
(18-49 Años)

Niños
(1-17 Años)

NO LA CONSUMA

Mujeres
(50+ Años)

Hombres
(18+ Años)

NO LA CONSUMA

TODO EL PESCADO