GUIA PARA CONSUMIR PESCADO *del* ARROYO OSO (BEAR CREEK)

(CONDADO DE COLUSA)

Coma el Pescado Bueno
Comer pescado que es bajo en sustancias químicas puede proporcionar beneficios para la salud de los niños y adultos.

Evite el Pescado Malo
Comer pescado con altos niveles de sustancias químicas como mercurio o PCBs puede causar problemas de salud en niños y adultos.

Elija el Pescado Mejor
Los sustancias químicas pueden ser más perjudiciales para los bebés por nacer y niños.

Mujeres (18-49 Años) **Niños** (1-17 Años)	**Mujeres** (50+ Años) **Hombres** (18+ Años)
NO LA CONSUMA	**NO LA CONSUMA**

TODOS LOS PESCADOS Y MARISCOS