



**Mujeres**  
(18-49 Años)

**Niños**  
(1-17 Años)

**NO LA  
CONSUMA**



**Mujeres**  
(50+ Años)

**Hombres**  
(18+ Años)

**NO LA  
CONSUMA**

## GUIA PARA CONSUMIR PESCADO

### del EMBALSE DE ALMADEN

(CONDADO DE SANTA CLARA)

#### Coma el Pescado Bueno

Comer pescado que es bajo en productos químicos puede proporcionar beneficios para la salud de los niños y adultos.



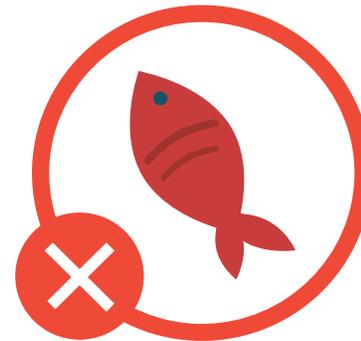
#### Evite el Pescado Malo

Comer pescado con altos niveles de productos químicos como mercurio o PCBs puede causar problemas de salud en niños y adultos.



#### Elija el Pescado Mejor

Los productos químicos pueden ser más perjudiciales para los bebés por nacer y niños.



# TODO EL PESCADO